

# L

## aat de (halogeen)gloeilamp niet hangen

### maar branden



## Petitie

Halogeenlampen zijn onontbeerlijk, omdat zij de beste kunstmatige lichtbronnen zijn voor onze gezondheid! Het zijn warmtestralers zoals de zon, die ons genetisch heeft gevormd. In de discussie over de vervanging van halogeenlampen door LED's wordt door de technologie achteloos genegeerd dat LED's geen lange golf rood licht en infrarood licht produceren, waarop wij genetisch door het zonnespectrum zijn afgestemd. Juist deze rode spectrale gedeelten van de (halogeen)gloeilamp kunnen de negatieve gevolgen van de blauwe spectrums van de fluorescentielampen, LED, PC en de TV-schermen verminderen. Teveel blauw licht bevordert onder andere het vormen van vrije radicalen en verstoort het circadiane ritme in de avond door onderdrukking van het slaaphormoon melatonine. Aangezien wij meer en meer aan energie-efficiënte verlichting worden blootgesteld en beeldschermen steeds groter en energierijker worden, nemen de slaapverstoringen, de verslechtering van de algemene conditie en de oxidatieve schade van de retina in het oog (makula-degeneratie - AMD) toe. Op zijn minst is in de particuliere sector en voor alle oogtaken in de avond daarom de halogeenlamp onvervangbaar! Een uitfasering zou ik tegen deze achtergrondkennis met voorgenomen lichamelijke verwonding willen gelijkstellen – afgezien van de afbreuk die aan het democratische burgerrecht van de vrije keus voor je lichtbron wordt gedaan!

Bij de fluorescentie lampen (en daarmee ook bij de „compact-fluorescentielampen“) bestaat er daarnaast het algemeen onderkende kwikprobleem: productie, verwerking en recycling van dit zwaar giftige metaal belast niet alleen het milieu, maar ook mens en dier in aanzienlijke mate.

Het zonlicht is de natuurlijke norm voor het menselijke oog. Daarom moet het kunstmatige licht zich oriënteren op het spectrum van het zonlicht!

**De eis:** *De in 2018 geplande uitfasering van de halogeenlamp, die tot die tijd nog is toegelaten, moet worden opgeheven. Zelfs als in de industriële wereld meer economische lichttechnieken om economische redenen onvermijdelijk zijn, moet een mens in zijn privéleven de mogelijkheid worden geboden om door halogeen-gloeilampen zijn ogen te regenereren en een gezonde nachtrust te hebben.*

Zijn LED's fout en (halogeen)gloeilampen goed?

## FAQ

*LED is een containerbegrip voor inmiddels vele soorten lampen. Zo bestaat er ook een breed assortiment (halogeen)gloeilampen. Al die lampen hebben een gerechtvaardigde toepassing, die niet goed of slecht is, maar alleen meer of minder geschikt op een bepaalde plaats en op een bepaald moment van de dag.*

*Waar pas ik LED's niet toe?*

*LED is minder geschikt op plaatsen waar je zit na te denken of creatief bezig bent. Maar ook wie gaat slapen kan LED verlichting beter vermijden. Dat komt door het verschil van lichtbronnen. LED heeft ontlading en de halogeenlamp warmte als lichtbron. Dat beïnvloedt via het licht de levenskrachten van een mens. Omdat we ons daarvan niet bewust zijn merken we de uitwerkingen pas psychisch. (Hoog)gevoelige mensen en kinderen ervaren dat relatief sterker. Gebleken is dat langdurige bestraling van voedsel ook leidt tot vermindering van kwaliteit en smaak. Elke plek vraagt van iedereen om een bewuste, individuele afweging van de lampkeuze. Wettelijke regels beperken die keuzevrijheid.*

*Wat betekent uifaseren van (halogeen)gloeilampen?*

*In principe kunnen bepaalde halogeenlampen niet meer geproduceerd en ingevoerd worden na september 2018. Voor veel gloeilampen geldt dit verbod nu al. Het uitleveren van voorraden en de handel erin blijft wel toegestaan. Dit leidt tot dezelfde onduidelijke aanvoersituatie als van softdrugs bij de koffieshops in Nederland. Slagvaste gloeilampen zijn nog wel toegestaan en onder dat mom worden nog steeds gloeilampen in de handel gebracht. De verkrijgbaarheid van halogeengloeilampen zal echter zo moeilijk worden dat deze lichtkwaliteit op den duur niet of versluisd beschikbaar zal zijn.*

*Ik vind de lampkeuze zo moeilijk?*

*Dat is reëel en als troost kan worden gezegd dat hetzelfde geldt voor verlichtingsdeskundigen. Dat komt omdat de technische specificaties veel te onvolledig op de verpakking staan. Het grote aanbod in lampsoorten en de noodzaak van lichtefficiency vereisen in elke omstandigheid een steeds bewustere afweging.*

---

## Onderteken de petitie op Change.

<https://www.change.org/p/das-halogenlampen-verbot-muss-verhindert-werden>

(n.b.: Vul bij de Zip code uw postcode in)

Aanvullende informatie en voorstellen aan de EU:

<https://www.ovinl.nl/bibliotheek/filosofie-en-wetenschap/59-henk-stolk/191-hoe-verlicht-is-het-licht>  
[https://www.ovinl.nl/images/bibliotheek/HenkStolk/Wie\\_heeft\\_de\\_kennis\\_van\\_wetgeving\\_van\\_licht.pdf](https://www.ovinl.nl/images/bibliotheek/HenkStolk/Wie_heeft_de_kennis_van_wetgeving_van_licht.pdf)  
[https://www.ovinl.nl/images/bibliotheek/HenkStolk/De\\_bron\\_van\\_de\\_lamp\\_herkennen.pdf](https://www.ovinl.nl/images/bibliotheek/HenkStolk/De_bron_van_de_lamp_herkennen.pdf)

(n.b.: Ook de Engelstalige versies van deze publicaties vindt u op dezelfde site)

Deze en andere informatie (met blog) ook bij: <http://www.olino.org/?s=henk+stolk>